

Pour un Monde Meilleur



Comment j'ai transformé ma vie grâce à l'épreuve d'entropie

Pour la science, l'entropie permet de mesurer le désordre contenu dans un système. Souvent associée à la quantité d'énergie inutilisable dans ce système, cette dispersion de l'énergie crée un état de vide conçu pour recharger ce système.

“Chez l'être humain, l'entropie se manifeste sous la forme d'un engourdissement soudain dans le corps (dépression, mélancolie ou vide)”. Cet engourdissement est en fait un état de conscience extrêmement fertile qui permet l'émergence d'une créativité nouvelle. Clés Génétiques.

C'est un jour d'avril 2016 que l'entropie a surgi dans ma survie. Je l'ai ressentie comme un effondrement total au niveau émotionnel, mental et physique, qui s'est manifesté par des pleurs soudains et incontrôlables ainsi que par des angoisses. Je ne comprenais pas du tout ce qu'il m'arrivait car c'était la première fois de ma vie que j'expérimentais ces émotions et ressentis extrêmement envahissants, et sur lesquels je n'avais aucun contrôle. Mais le plus déstabilisant est qu'à cette période, malgré quelques problématiques notamment professionnelles, j'avais vraiment l'impression que j'allais plutôt bien.

Est-ce que toi aussi, tu traverses (ou as traversé) ce genre d'épreuve lors de laquelle tu perds soudainement tous tes repères et tu n'as plus aucun contrôle sur ta vie ?

Stoppée brutalement, je ne voyais plus la lumière au bout du tunnel, celle qui me permettait de tenir debout et d'avancer malgré mes épreuves car je gardais espoir. Cette période a été extrêmement difficile psychologiquement car je ne me reconnaissais plus. Moi qui vivait à cent à l'heure, j'étais devenue totalement amorphe, vidée de ma substance, sans énergie, ni motivation. J'avais juste envie qu'on me foute la paix !

Finalement, mon arrêt de travail n'a duré que deux mois car je voulais absolument reprendre mon activité et je me sentais prête à le faire. Les mois qui ont suivi ont été challengeant mais riches en compréhensions et en enseignements car lors de cet arrêt et introspection forcés, j'ai compris que même si j'avais tout matériellement, je n'étais pas épanouie. En effet, j'étais en survie car dans l'illusion du manque, donc en lutte permanente dans laquelle je ne devais rien “lâcher” par rapport à l'extérieur alors que chacune de mes cellules aspire profondément à un état de paix et d'harmomie.

Pour transcender cette épreuve, j'ai accepté de lâcher-prise (très difficile pour moi) pour me laisser totalement vivre cette expérience, sans me demander ce qui n'allait pas chez moi. J'ai naturellement accueilli l'inconfort, pour que le vide créé permette à l'énergie de se rassembler, afin de réorganiser mon corps, pour qu'une créativité nouvelle puisse émerger dans ma vie. C'est ainsi que j'ai pu retrouver la lumière au bout du tunnel qui n'a fait que s'amplifier depuis cette date.

Diagnostiquée en burn out à l'époque (car l'entropie est peu connue), c'est en 2021, que je découvre l'entropie et son processus grâce aux Clés Génétiques. Avant cette date, j'étais déjà intimement persuadée que je n'avais pas vécu un burn out. Cette découverte m'a donc permis de nommer et de donner du sens à tout ce que j'avais vécu en 2016 et à l'incroyable ouverture de conscience qui en est issue.

Cette expérience m'a profondément transformé car elle a marqué le début de mon processus d'individuation (cf Karl G Jung) que j'aime appeler reconnexion d'âme.

Aujourd'hui, enthousiaste, passionnée, authentique, libre, pleine de vie, dans la joie et l'Amour, j'accède à mon génie créatif unique, à mon talent spécifique qui est de guider d'autres femmes vers leur Lumière (trésor intérieur) afin qu'elles s'épanouissent entièrement en goûtant à la légèreté, à la liberté, à la joie et à l'Amour au quotidien.

“TOUT EST POSSIBLE” : Je l'ai fait alors toi aussi tu peux le faire.

L'Âme agit d'Âme - Reconnexion

